

Merkblatt zum 3. Gründel's fresh Firmenlauf Pfalz

27. Mai 2010, 18 Uhr, Kaiserslautern



27. Mai 2010, 18 Uhr, Kaiserslautern

- **Anmeldeschluss:** Donnerstag, 11. Mai 2010 (24:00 Uhr), Nachmeldungen am 25. und 26. Mai (14:00 bis 18:00 Uhr) bei der Autohandelsgesellschaft Georg Rittersbacher (Pariser Straße 201, Kaiserslautern) und am 27. Mai (12:00 bis 17:30 Uhr) vor Ort auf dem Stiftsplatz möglich! 12 € Anmeldegebühr je Starter, Nachmeldungen 15 €. Anmeldung auf www.firmenlauf-pfalz.de!
- **Abholung Startunterlagen** (Startnummern für alle Teilnehmer/innen eines Unternehmens): am 25. und 26. Mai (14:00 bis 18:00 Uhr) bei der Autohandelsgesellschaft Georg Rittersbacher (Pariser Straße 201, Kaiserslautern) und 27. Mai. (12:00 bis 17:30 Uhr) direkt auf dem Stiftsplatz. Jeder Läufer erhält mit seinen Startunterlagen einen Gutschein des monte mare Kaiserslautern.
- **Abgabe Kleiderbeutel:** Kleiderbeutel (keine lose Kleidersammlung) können am Veranstaltungstag im Parkhaus direkt unter dem Stiftsplatz abgegeben werden. Die Annahme ist unmittelbar auf dem Stiftsplatz an einem der Abgänge (nahe Toiletten). Den Coupon finden Sie an ihrer Startnummer.
- **NEU! Start:** 18 Uhr auf der Spittelstraße. Bitte bis 17.45 Uhr im Startbereich eindfinden. Es werden Orientierungskorridore anhand von Zielzeiten eingerichtet mit der Bitte um Beachtung! Zur Unterhaltung unterwegs, spielen Bands an der Strecke.
- **Zeitnahme:** Es findet keine Zeitnahme statt - dabei sein ist alles!
- **Verpflegungsstellen:** Insgesamt zwei Stück. Getränke und Schwämme werden am Anfang der Bismarckstraße sowie im Zielbereich gereicht.
- **Erhalt der Finisher-Medaille:** Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält nach erfolgreicher Absolvierung des Laufes eine Finisher-Medaille!
- **Duschen:** Duschen und Umkleiden finden Sie in der Nähe zum Start am Stiftsplatz im Burggymnasium, Burgstraße 18, in Kaiserslautern.
- **Catering/Verpflegung:** Getränkeverkauf und Ausschank erfolgt ausschließlich durch die Firma Fitness-Studio Colosseum. Auf www.firmenlauf-pfalz.de finden Sie Informationen zum Erwerb von Getränkebons im Vorverkauf. Verschiedene Essenstände gibt es auf dem gesamten Stiftsplatz.
- **Rahmenprogramm:** Live-Musik gibt es mit der Band „Elliot“ auf der Bühne; die Siegerehrung ist um 20:15 Uhr auf dem Stiftsplatz für die größten Teams, das größte Team eines Handwerksbetriebes, den Azubi-Superstar sowie den Kreativ Preis. NEU: 2. Partyzone an der Stiftskirche.
- **Anreise: Kostenlose Anreise** mit dem **Verkehrsverbund Rhein-Neckar**. Sie erhalten mit der Rechnung Coupons, die als Fahrkarte gelten. Bitte verteilen Sie diese an ihre Team-Kollegen.
Bahn: Hbf Kaiserslautern, liegt nur 800 Meter von Start/Ziel entfernt.
PKW: BAB 6 Abfahrt Kaiserslautern West (aus Richtung Homburg/Zweibrücken/Kusel) oder Kaiserslautern Ost (aus Richtung Ludwigshafen). Weitere Informationen unter www.firmenlauf-pfalz.de.
- **Firmenzelte/-Stände auf dem Stiftsplatz:** Anmeldeformulare und genauere Informationen erhalten Sie unter www.firmenlauf-pfalz.de oder 0681/968538-13. Zuteilung des Platzes durch niedermeier⁺. Der Aufbau kann nur am Mittwoch, 26.5., von 14-18 Uhr und am Donnerstag, 27.5., von 9-12 Uhr erfolgen. Die Versorgung der Teilnehmer/innen, Mitarbeiter und weiteren Gäste am Firmenstand/-zelt mit eigenen, nicht über Fitness-Studio Colosseum bezogenen Getränken ist **nicht gestattet**.
- **Lauftreffs:** Jeweils montags, 18.30 Uhr, noch am 3.5., 10.5. und 17.5. in Kaiserslautern, FCK Waldlaufparcours am Vogelwoog, mit dem 1. FC Kaiserslautern Running (Treffpunkt: Seeterasse).
- **Newsletter-Service:** Registrieren Sie sich auf www.firmenlauf-pfalz.de für den kostenlosen und informativen E-Mail-Newsletter. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden!
- **T-Shirt Shop:** Bei unserem Partner Shipleys können Sie sich bequem Ihr eigenes Firmen-T-Shirt auswählen und gestalten unter www.shirtpartner.de. Schauen Sie doch auch bei unserem Ausstatter Der Laufladen in Kaiserslautern vorbei (www.derlaufladen.de).
- **Terminhinweis:** 19.09.2010; **Hochwald Gourmet-Marathon**, Saarbrücken; Laufen Sie dort mit Ihren Kollegen bei der Team-Staffel mit, alle Infos unter www.gourmet-marathon.de.

Weitere Informationen/Infomaterial/Plakate bekommen Sie bei:

niedermeier⁺ Marketing PR Events GmbH, Email: fl-pfalz@niedermeierplus.de, Tel: 0681/968538-13, Fax: 0681/968538-18. Internet: www.firmenlauf-pfalz.de.

